

CLUBS



YOGA

Chaque semaine on peut remarquer des gens qui se dirigent, avec enthousiasme, vers les Salles de Club (Bâtiment 504) près du Restaurant No 2. Ils vont s'étirer, respirer, se détendre pendant un cours de yoga. Le Club vous offre trois professeurs, chacun avec une façon différente d'enseigner, mais néanmoins chacun vous amènera vers le même résultat - un sentiment de bien-être.

Venez assister à une leçon gratuite (voir l'horaire ci-dessous). Portez des habits confortables et laissez derrière vous tout préjugé contre cette excellente discipline.

Liste des cours pour le prochain semestre Février 1997-Juin 1997

Professeur Michel Cohen

Stretching postural et Hatha yoga
6 cours hebdomadaires

Mercredi : 11.30 - 12.30
12.30 - 13.30
17.40 - 18.40
18.45 - 19.45

Vendredi : 11.30 - 12.30
12.30 - 13.30

Début des cours le mercredi 5 février 1997.

Professeur Danielle Fahy

Viniyoga (yoga progressif et adapté
appui sur la respiration)
3 cours hebdomadaires

Lundi : 11.15 - 12.15
12.15 - 13.15

Mardi : 12.30 - 13.30

Début des cours le lundi 3 février 1997.

Professeur Marie Claude Pihet

Yoga inspiré des yogas égyptien et chinois
1 cours hebdomadaire

Mardi : 18.30 - 19.30

Début des cours le **mardi 4 février 1997.**

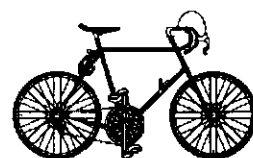
Les inscriptions se font directement auprès des professeurs lors du premier cours.

Lors de l'Assemblée Générale du 10 octobre 1996 les tarifs suivants ont été décidés :

- Le prix pour le semestre (environ 20 leçons) est fixé à CHF 180.- plus CHF 5.- d'inscription au Club (SEULEMENT POUR LES NOUVEAUX MEMBRES).
- Prix par couple: CHF 180. (pour la première personne) + CHF 160.- (pour la seconde personne).
- Prix pour 2 cours par semaine avec le même professeur: CHF 320.-
- Prix pour 2 cours par semaine avec 2 professeurs différents: CHF 165.- + CHF 165.-

Les cours ont lieu dans la salle des clubs de l'Association du Personnel, près du restaurant No.2, Bat. 504.

Pour de plus amples informations contacter
Anne Perrelle au 72406.



VELO

Soyez rassuré, la reprise n'est pas imminente; mais comme chaque année nous vous proposons la semaine détente à Roquebrune qui existe depuis plusieurs années déjà et voit un réel succès puisque vous êtes de plus en plus nombreux à l'attendre de pieds fermes.

Cette année elle se fera aux dates suivantes: du 7 au 17 mai. Elle peut être raccourcie selon vos congés et possibilités. Le délai d'inscription est lui relativement court, puisque vous devez vous décider de suite après la lecture de cet article et vous inscrire auprès de Peter au 79462.

Merci de votre compréhension.



PHOTO

EXPOSITION DU CLUB du 2 février au 15 février Bâtiment principal

Le vernissage aura lieu le **mercredi 5 février** à 17h00 à l'endroit de l'exposition.

Si vous êtes intéressés par les activités du Club, un cours de labo et un cours de prise de vue seront organisés ce printemps. Pour avoir plus de renseignements, vous pouvez retourner la demande ci-dessous au Photo-Club.

Je suis intéressé (e) par :

☐

cours de labo

☐

cours de prise de vue

Nom.....Prénom.....

Division..... Tel.....

A retourner au Photo-Club.



SKI

Cours:

Le quatrième cours aura lieu à la Vattay, le 1 février. Départ de Saint-Genis (en face de la gendarmerie) à 13h00, passage à Gex (en face de la poste) à 13h15.

Sortie du dimanche:

Découverte de la Combe à la Chevre (Lajoux). Rendez-vous à Saint-Genis (en face de la gendarmerie) à 13h15, passage à Gex (en face de la poste) à 13h30, à Lajoux en face de la poste à 14h00.

Entrainement du dimanche matin: (tel: 78693)

Pour savoir si les activités de la section sont maintenues, reportées ou remplacées : confirmation au répondeur 76-73104 le vendredi dès 15h00.



YACHTING

Registration for the 1997 Sailing Courses

18 February and 12 March at 18h00
in the **Salle des Pas Perdus**
in front of the Council Room (building 503)

Places will be assigned by drawing lots

For further information consult:
<http://www.cern.ch/CERN/Clubs/yachting/>

Inscription aux Cours de Voile 1997

18 février et 12 mars à 18h00
dans la **Salle des Pas Perdus**
en face de la Salle du Conseil (bâtiment 503)

Les places seront tirées au sort

Pour plus de renseignement :
<http://www.cern.ch/CERN/Clubs/yachting/>



CERN BRIDGE

The next tournament will be on Wednesday 5th February at 8 p.m. sharp.

Last week's tournament winners were:

North/South

Nicole Lau-Hansen and Marine Danthony	66.7%
Eileen Betty and Grant Cameron	60.4%

East/West

Salah Sawaya and Marcel Van Aerschot	53.9%
Hannah Bock and Silva Impicciatore	52.4%

Please send to Alan Rudge, ECP Division

I shall be playing on Wednesday 5th February

Name Partner