

DES CHIFFRES : DANS LE MONDE (1966) - 10.000.000 d'adeptes
 - 30 Fédérations Nationales
 - Plusieurs milliers de Clubs
 - 1 Fédération Internationale
 - 1 JUDO CLUB CERN comptant 25 membres actifs en 1968

COMMENT DEFINIR LE JUDO ?

10.000.025 hommes ou femmes Judoka sur 5 Continents, cela fait 10.000.025 façons de pratiquer, d'interpréter le JUDO tout en respectant un grand principe énoncé par Maître JIGORO KAMO (1863-1938) licencié es lettres, Fondateur et Grand Maître du JUDO.

JU = souple, non-résistance DO = chemin, voie

Le JUDO est donc la voie de la non-résistance ou la "voie souple". Cette définition semble teintée de philosophie hippie. Mais le but du JUDO n'est pas d'entraîner l'homme vers un "paradis artificiel".

Ce grand principe de la non-résistance se traduit dans un combat à mains nues par : céder à la force adverse pour la déséquilibrer, la contrôler et la vaincre avec un minimum d'efforts.

- Plus qu'une simple discipline de combat à mains nues,
- Plus qu'une simple gymnastique orientale,

le JUDO est un moyen de se réaliser, une redécouverte de ses aptitudes pour une vie plus équilibrée.

LES BIENFAITS DU JUDO - SES REPERCUTIONS DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Pratiquer le JUDO n'est pas gaspiller son énergie en risquant de se briser les membres. C'est au contraire réapprendre à l'utiliser le plus efficacement possible. En réduisant vos muscles et vos nerfs, le JUDO développe en vous de nouveaux réflexes physiques et mentaux, d'où une plus grande confiance en soi, une plus grande maîtrise de soi, un plus grand sang-froid : donc une grande économie d'énergie.

Pour arriver à ces résultats, il est essentiel que chaque JUDOKA FASSE PREUVE D'UN MAXIMUM DE BONNE VOLONTE.

LES DIFFICULTES DU "PREMIER PAS" - COMMENT FRANCHIR LA PREMIERE ETAPE

Il y a d'abord l'appréhension devant l'inconnu, puis la peur du ridicule, peur de se sentir mal à l'aise nu-pieds avec, pour tout vêtement, un étrange Kimono, peur d'être gauche et malhabile. 25 fonctionnaires du CERN, après 10.000.000 d'hommes et femmes, ont surmonté ces premières difficultés.

INSCRIVEZ-VOUS AU COURS DE SEPTEMBRE

Pour vous, DEBUTANT, ce cours GRATUIT vous est réservé. Vous serez guidé par un professeur titulaire ceinture noire 2ème dan. Le matériel vous sera prêté dans la mesure du possible.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU COURS D'INITIATION AU JUDO DU MOIS DE SEPTEMBRE

(A retourner à J.P. Mariné - NP - 2641)

NOM : PRENOM : Div. : Tél. :

Disposez-vous d'un kimono (vêtement spécial JUDO) ? OUI / NON

Meyrin/Genève le 1968

Signature :

CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX COURS NORMAUX

Fr 20.- par trimestre

Fr 10.- par trimestre pour les juniors de 12 à 16 ans.

Cours chaque lundi et chaque jeudi, de 18h. à 19h., Ecole de Cointrin, Chemin du Ruisseau (à côté de la piscine des Ailes).

ATTENTION ! FIN DES COURS POUR CETTE SAISON LE 25 JUILLET

Début de la prochaine saison en SEPTEMBRE.

SECTION PLONGEE SOUS-MARINE1er et 2ème ECHELONS

Entraînement au lac à Hermance dimanche 21 juillet à 9h.00, avec M. PROTTA du CSS Genève.

<u>CHAMPIONNAT</u>		<u>CARABINE</u>	<u>NEUTRONS</u>
1er - BROTSCHI U.	'97-89 points	1er - DONNET R.	47 points
2e - REYMERMIER Ch.	95-94 "	2e - REYMERMIER Ch.	47 "
3e - DONNET R.	95-88 "	3e - HIMBURY G.	46 "
4e - ROSE	93-87 "	4e - ROBERTS M.	43 "
5e - HIMBURY G.	91-90 "	5e - TISCHHAUSER J.	43 "
6e - ROBERTS M.	91-90 "	6e - ROSE	41 "
7e - TISCHHAUSER J.	91-87 "	7e - BROTSCHI U.	39 "
8e - RUEDI R.	90-76 "	8e - RUEDI R.	38 "

FUSIL

GIORIA J.	91-90 points	GIORIA J.	44 points
PERRUCHON G.	67-60 "	PERRUCHON G.	34 "

A GENOU

1er - ROSE	45 points
2e - HIMBURY	44 "
3e - GIORIA	38 "

CHAMPIONNAT ANNUEL - CLASSEMENT PROVISoire - 5 CHAMPIONNATS + 3 NEUTRONS

<u>CARABINE</u>		<u>FUSIL</u>	
1er - REYMERMIER Ch.	617 points	MONNARD A.	587 points
2e - MENETREY A.	616 "	GIORIA J.	580 "
3e - DONNET R.	606 "	GROSSMANN A.	476 "
4e - ROBERTS M.	605 "	PERRUCHON G.	417 "
5e - HIMBURY G.	604 "	MENDOLA O.	356 "
6e - BROTSCHI U.	599 "		
7e - TISCHHAUSER J.	578 "		
8e - RUEDI R.	564 "		
9e - MONTEFFERARIO P.	562 "		

Plusieurs tireurs n'ont pas encore terminé le championnat. A TOUS BONNE VACANCES !

Prochain tir, sur convocation : 1er septembre, tir au canon à CAROUGE.

G A M E S C L U B - C L U B D E S J E U XSECTION CHESS

The CERN Chess Championship tournament is now officially finished, although some few games still remain to be played. Final results will be published in September.

As the tournament director I would like to thank all participants for their cooperation and their willingness to combine the necessary strict adherence to regulations for tournament play with a friendly atmosphere, just as I think most of us non too serious players want to see our Club.

On our program in the nearest future will be a ladder tournament with open challenging as last year, and a chess course on opening strategy, starting towards the end of September. A return match against WHO is planned in October.

Since a number of the active problem solvers were on holidays last week, we accept solutions until next Tuesday (problem published in Bulletin 27).

SECTION GO

Meetings continue each Thursday at 8 o'clock p.m. in the Canteen. However, it is also possible to borrow GO sets on Tuesdays from 6 p.m. when chess is played.

The following books are presently in our library :

- Smith : The game of GO, the national game of Japan (beginners & advanced)
- Kishikawa : Steppingstones to GO (beginners)
- Segoe : GO proverbs illustrated (fairly advanced)
- Sakata Eio : Modern Joseki and Fuseki (advanced opening theory).

Loans can be obtained from F. James, TC Division.

SECTION BRIDGE

Nous vous informons que les cours sont interrompus pendant la période des vacances, mais qu'ils reprendront en septembre.