

CLUBS

RUGBY

Equipe I. Samedi 10 mars. Match de Championnat LNA au Sporting de Genève, à 15.h.. Départ du Siège à 13h.00.

Equipe II. Samedi 10 mars. Match de Championnat 1ère Ligue au Sporting de Genève à 13h.30. Départ du Siège à 11h.45.

Cadets. Samedi 10 mars. Match amical à Lausanne contre Gex. Rendez-vous au Siège à 14h.00.

Ecole de Rugby. Entraînement à 13h.30 au terrain samedi 10 mars.

KARATE

Le karaté enseigné suivant des méthodes traditionnelles japonaises est un art martial ouvert à tous qui favorise un développement progressif des capacités physiques et mentales.

Nous vous proposons de vous faire (re)découvrir la pratique de cet art martial dans le cadre de l'école Chidokai dirigée par Maître Hiroshi Nakajima, ceinture noire 6ème Dan. Les cours sont donnés au BIT et des entraînements sont organisés au BIT et au CERN. Des stages sont régulièrement organisés dans un centre d'arts martiaux.

Séances hebdomadaires

- . Mardi 12.30 - 13.30, entraînement au BIT
- . Mercredi 12.30 - 13.30, entraînement au CERN
- . Jeudi 12.30 - 13.30, cours au BIT par Maître Hiroshi Nakajima.

Prenez contact dès maintenant si vous êtes intéressé d'en savoir plus ou si vous désirez assister à des cours et re(commencer) à pratiquer.

Karate, taught according to traditional Japanese methods is a martial art, that is open to anyone, which encourages progressive development of physical and mental capacities.

We propose to let you discover ou rediscover this martial art with the Chidokai school directed by Sensei Hiroshi Nakajima, black belt 6 degree. The lessons are held at the ILO (BIT) and at CERN, as well intensive weekend long course are regularly organized at a martial arts center.

Weekly sessions

- . Tuesday 12.30 - 13.30 training at ILO
- . Wednesday 12.30 - 13.30 training at CERN
- . Thursday 12.30 - 13.30 lesson at ILO given by Sensei Hiroshi Nakajima

If you are interested in more information or wish to participate in a lesson and begin (begin again) contact : F. Di Maio/PS ☎2592 (13-3036 - DIMAIO@CERNVAX

SKI

Gymnastique. Vu la mauvaise saison, nous avons décidé de continuer exceptionnellement nos séances de préparation jusqu'à Pâques, avec les mêmes horaires dès **mardi 6 mars**. Une participation aux frais sera demandée le jour même.

Ski de fond : concours journée familiale. Ce week-end aura lieu les **10 et 11 mars prochains au "AU MANON"** Lajoux. Comme l'année dernière, les épreuves de skiathlon se dérouleront le samedi matin, comprenant **1 slalom alpin, 1 circuit de ski de fond et 1 course pédestre** le tout en enchaînement.

L'après-midi auront lieu les épreuves de **ski de fond dans toutes les catégories.**

Le lendemain dimanche, **randonnée nordique** d'environ 20 kms répartis sur la journée, avec un pique-nique à midi.

Tous les détails seront disponibles aux permanences du jeudi soir, ainsi que dans les bus transportant les élèves le samedi.

Nous invitons tous les sportifs en vous souhaitant une bonne préparation.

Ski alpin. Les cours seront organisés les dimanches 11 et 18 mars aux Carroz. Les cours du samedi se feront le 10 mars à Megève et le 17 mars à Avotriaz.

Le Comité se réserve le droit de changement en fonction de la neige. De plus amples informations seront données à la permanence.

Nous vous proposons des tarifs à prix réduits pour les stations suivantes : **Grand-Bornand, Carroz, Samoëns, Brevant.**

Des contremarques sont disponibles à la permanence du jeudi de 17h.30 à 19h.00.

Journée familiale. Réservez le **dimanche 1er avril** en raison de notre journée familiale qui aura lieu à **Praz-de-Lys-Sommand.**

Programme.

. Départ en bus ou voiture personnelle (*pour organiser le bus, il faut minimum 45 personnes* et le retour se fera vers 23h.00).

. Concours de ski alpin toutes catégories (épreuves ouvertes à tous niveaux).

. Repas de midi.

. Activités et ski libre.

. Remise : coupes, trophées aux participants et vainqueurs.

. Repas du soir.

Ambiance assurée. Manifestez-vous rapidement à la permanence.

CLUB DES CERNOISES

REUNION D'ACCUEIL POUR LES EPOUSES DES NOUVEAUX ARRIVANTS - COFFEE MORNING

Chaque mois, des membres du Club des Cernoises accueillent les nouvelles arrivées, pour les aider à s'intégrer dans la communauté locale. Les réunions ont lieu dans les salles des Clubs du Restaurant No. 2 (1er étage) de 9h.00 à 11h.00

Vous êtes invitée à assister à la prochaine réunion ou, si vous n'êtes pas encore dans la région, veuillez consulter le prochain Bulletin Hebdomadaire.

Nous espérons vivement que vous pourrez venir et serons heureuses de faire votre connaissance.

La prochaine réunion d'accueil pour les épouses des nouveaux arrivants et un

COFFEE MORNING SUR UN THEME CHINOIS
aura lieu le
MARDI 13 MARS 1990

CERN WOMEN'S CLUB

WELCOME MEETING FOR WIVES OF NEWCOMERS - COFFEE MORNING

Each month, 2nd Tuesday, members of the CERN Women's Club welcome newly arrived wives to help with integration into the local community. The meetings take place in the Club Rooms, Restaurant No. 2 (first floor), from 9 am to 11 am.

You are invited to attend the next Coffee Morning or, if you have not yet come to the Geneva region, please watch the Weekly Bulletin for dates of the meetings.

We sincerely hope you can come, and look forward to meeting you.

The next meeting for wives of newcomers and

COFFEE MORNING WITH A CHINESE THEME
on
TUESDAY 13 MARCH 1990

COOPERATIVES

COOPIN

(Bât. 563)

Toujours notre promotion sur les lunettes :

. ADIMA - 20%, St. LAURENT - 10%, OPTI MOD CEBE ROYSOL - 50%.

En stock, plusieurs modèles de magnétoscopes : PANASONIC, FUNAI...

Téléviseurs : FUNAI et STANDARD.

Egalement compact disc FAIR MATE à prix intéressant.

Sur commande : SONY, PHILIPS, HITACHI, PANASONIC, FUNAI, PIONEER, TECHNICS, JVC, STANDARD.

Horlogerie : montres SWATCH en édition limitée, NIVADA SAIPO (- 10% sur les modèles plastique) et notre grand choix de montres CASIO.

INTERFON

(Bât. 563)

Boissons. Nous avons en stock un choix de produits sélectionnés pour leur qualité ou leur bon rapport qualité-prix établi après dégustation. Nous avons plusieurs marques de champagne (bouteille, magnum, 1/2 bouteille), des vins de Bourgogne, du Beaujolais, du Jura, du Bugey, du Bordelais, des Côtes du Rhône, du Roussillon, de la Loire, etc... ainsi que du vin de l'Ardèche rouge et rosé en cubitainer de 10 litres. En produits étrangers, nous vous proposons des produits d'Espagne (Rioja et Xerès), du Portugal (Porto et Porto vintage), de Hongrie (Tokay).

Mazout. Il a baissé en mars. Vous bénéficiez de conditions préférentielles et vous êtes facturés au tarif existant le jour du dépôt de votre commande.

Programme immobilier "le Parc du Château", à Prévessin. Porte ouverte le **samedi 10 et dimanche 11 mars, de 14h.00 à 18h.00**. Trois personnes seront à votre disposition et nous vous demandons de vous rendre en premier au bureau de vente situé à côté du Relais des Pégans sur la nouvelle route de Ferney-St. Genis, où il y aura toujours une personne pour vous accueillir.