

KARATE

Le karaté enseigné suivant des méthodes traditionnelles japonaises est un art martial ouvert à tous qui favorise un développement progressif des capacités physiques et mentales.

Nous vous proposons de vous faire (re)découvrir la pratique de cet art martial dans le cadre de l'école Chidokai dirigée par Maître Hiroshi Nakajima, ceinture noire 6ème Dan. Les cours sont donnés au BIT et des entraînements sont organisés au BIT et au CERN. Des stages sont régulièrement organisés dans un centre d'arts martiaux.

Séances hebdomadaires

- Mardi 12.30 - 13.30, entraînement au BIT.
- Mercredi 12.30 - 13.30, entraînement au CERN.
- Jeudi 12.30 - 13.30, cours au BIT par Maître Hiroshi Nakajima.

Prenez contact dès maintenant si vous êtes intéressé d'en savoir plus ou si vous désirez assister à des cours et (re)commencer à pratiquer.

Karate, taught according to traditional Japanese methods, is a martial art, open to anyone. It encourages progressive development of physical and mental capacities.

Come and discover (again) this martial art with the Chidokai school directed by Sensei Hiroshi Nakajima, black belt 6 degree.

Lessons are held at the ILO and at CERN and intensive weekend-long courses are regularly organized at a martial arts center.

Weekly sessions

- Tuesday 12.30 - 13.30 training at ILO
- Wednesday 12.30 - 13.30 training at CERN
- Thursday 12.30 - 13.30 lesson at ILO given by Sensei Hiroshi Nakajima

If you are interested in more information or wish to participate in a lesson and begin (begin again) contact :

F. DI MAIO /PS ☎ 2592 (13-3036)

DIMAIO@CERNVAX

or/ou

J.P. MISSIRE /AS ☎ 4108

COOPERATIVES

COOPIN

(Bât. 563)

Information COOPIN par VM : NEWS (COOPIN

Les chocolats de Pâques sont là ! sujets et oeufs garnis.

Horlogerie : nouveautés NIVADA, modèles mixtes étanches avec nouveau look.

Bijouterie fantaisie : boucles d'oreilles "RENA" de très belle qualité. Egalement quelques broches et colliers assortis.

Hi-Fi : choix de casques KOSS, walkmans de marques diverses Inno-Hit, Fair-mate, Philips, Sony....

Grand choix de cassettes video et audio (BASF, MAXELL, TDK, THATS....).

Cassettes de nettoyage pour appareil audio, video, camescope VHS et 8 mm. Cassettes démagnétisantes pour appareil audio.

Textile : arrivage de tabliers, gants pour le four, coussins, sacs à provisions "FISBA".

INTERFON

(Bât. 563)

Pour les fêtes de Pâques nous vous proposons sur commande :

1. **volailles de Bresse** effilées fraîches : poulardes, poulets, chapons, canards, canettes, pintades, pigeonneaux, oies et foies de volailles.

2. **conserves** : escargots de Bourgogne en boîtes de 2-4-8 douzaines, morilles séchées (sans queues), truffes entières ou morceaux en boîtes de 50-100-200-400grs, quenelles de volailles ou brochets, sauces nantua, américaine, financière, oseille en boîte de 400 grs.

3. **foies gras** de canard et d'oie : entier mi-cuit ou en conserves en bocaux de 160, 280, 400 grs ainsi que des blocs de foie gras et des coffrets.

Permanence technico-commerciale du mardi 19 mars 1991 au Secrétariat de 14h.30 à 16h.45 avec PINAULT GIRARD-CADET (cuisines et bains COMERA) et REMA (Cuisines).

Restaurants

Plats conventionnés (déjeuner / lunch)

Semaine du 18 au 24 mars

Restaurant Concessionnaire	no 1 COOP	no 2 Migros	no 3 Générale de Restauration
Bât. / bldg Site	501 Meyrin	504 Meyrin	866 Prévessin
Prix	a) 5.50 FS b) 6.50 FS	a) 5.90 FS b) 6.80 FS	a) 18.70 FF b) 21.70 FF
Lundi Monday	a) Steak d'agneau haché Purée de carottes Pois mangetout b) Viennoise de porc Pommes en dés Tomate au four	a) Émincé de poulet zürichoise Risi-bisi Salade verte ou 1 légume à choix b) Gigot d'agneau à la créole Pommes en dés rissolées Haricots verts sautés BUFFET DE CRUDITÉS ET SALADES COMPOSÉES	a) Rissollette de porc au citron Haricots verts b) Steak de bœuf poêlé aux fines herbes Pommes frites Salsifis à la tomate
Mardi Tuesday	a) Cordon bleu de dinde Pommes nature Épinards en branche b) Fricandeau de bœuf Pommes mousseline Jardinière de légumes	a) Beignets de cabillaud sauce tartare Pommes nature au cerfeuil Salade ou tomate étuvée b) Escalope de porc viennoise Riz aux champignons Courgettes au naturel SPÉCIALITÉ INDONÉSIE ET RUSSIE	a) Brochette de dindonneau orloff Courgettes sautées à l'ail b) Aile de raie grenobloise Riz aux oignons Macédoine de légumes CASSOULET
Mercredi Wednesday	a) Cuisse de poulet Pommes frites Courgettes sautées b) Sauté de porc Cornettes au beurre Petits pois	a) Omelette au jambon et fines herbes Salade batavia-lollo rouge Röstis en triangle ou 1 légume à choix b) Tendrons de veau à la brunoise Spätzlis dorés Choux de Bruxelles au jus PÂTISSIER: PARIS-BREST	a) Oeuf au plat paysanne Coquillettes au beurre b) Rôti de bœuf saignant aux herbes Ratatouille CHOUX BLANC AUX LARDONS
Jeudi Thursday	a) Émincé de rognons de porc Riz Tomate b) Épaule d'agneau rôtie Pommes boulangère Haricots verts	a) Fricassée de lapin au vin blanc Pâtes au beurre Salade verte ou 1 légume des balkans b) Émincé de bœuf stroganoff Pommes mousseline Carottes vichy PAËLLA MAISON À GOGO	a) Palette de porc provençale Lentilles aux lardons b) Sauté de lapin bourguignone Carottes vichy Choux-fleurs en persillade
Vendredi Friday	a) Jambon chaud Pommes mousseline Carottes vichy b) Filet de carrelet Pommes nature Brocolis	a) Filets de plie à la basquaise Pommes à l'anglaise Salade verte ou 1 légume à choix b) Aiguillette de bœuf braisée au vin rouge Riz pilaw Brocolis à la polonaise BUFFET DE LÉGUMES À CHOIX	a) Frisole de poisson sauce rémoulade Pommes à l'anglaise b) Côte de porc à la savoyarde Épinards aux croûtons Salsifis à la vapeur

Heures
d'ouverture :

Restaurant no. 1
Lundi au vendredi :
de 07h00 à 01h00
Samedi et dimanche :
1. Cafétéria
de 07h00 à 23h00
2. Restaurant
de 11h30 à 14h00 et de
18h00 à 19h30

Restaurant no. 2
Lundi au vendredi :
de 06h30 à 20h30
Samedi :
de 11h00 à 14h00

Restaurant no. 3
Lundi au vendredi :
de 07h00 à 09h00
de 11h30 à 14h00

C'alendar hebdomadaire

1991

Weekly Calendar

Lundi Monday	18.3	Mardi Tuesday	19.3	Mercredi Wednesday	20.3	Jeudi Thursday	21.3	Vendredi Friday	22.3
		NORWAY AT CERN Administration Building 10.00 to 17.00 hrs (Friday 12.00 hrs)						LA NORVEGE AU CERN Hall du bâtiment de l'Administration → de 10.00 à 17.00 h (vendredi 12.00 h)	
		09.30	PRESENTATION TECHNIQUE Bestobell Mobrey AG (CH) présente des appareils de mesure d'humidité en ppm/ ppb dans les gaz, notamment industriels bât. 73/2-027	10.30 PS	SPECIAL PS SEMINAR Lepton source aspects (J.P. Potter) Proton source and ISOLDE (H. Schönauer) Leptons and protons in the PS ring (R. Cappi)	13.00 C	ENSEIGNEMENT GENERAL Science pour tous par R. CARRERAS	10.00 AT	CN TECHNICAL PRESENTATION Lynx Real Times Systems by Inder SINGH, President, Michael ROGOSIN, Sales Manager / Europe Lynx Real Time Systems Inc.
		14.00 CN	14.00 CN TECHNICAL PRESENTATION X.Desktop by M. MATTHEWS / IXL Ltd., Cambridge, UK	14.00 Th	THEORETICAL SEMINAR Title to be announced by Peter ARNOLD / Argonne Nat. Lab.	13.00 C	ENSEIGNEMENT GENERAL Science pour tous par R. CARRERAS	10.30 CN	PRESENTATION TECHNIQUE Evans & Sutherland Sarl (F), représentant B&S Computer Corporation (USA) propose en démonstration sa nouvelle gamme de stations graphiques 3 D, ESV
		14.00 Th	ASTROPARTICLE SEMINAR A new aspect of the mass density of relic neutrinos by Mihoko M. NOJIRI / KEK, Japan	CANCELLED				14.00 Th	MEETING ON PARTICLE PHYSICS PHENOMENOLOGY Title to be announced by Peter ARNOLD / Argonne Nat. Lab.
16.30 C	PPE SEMINAR Is there a light SUSY particle? by G. WORMSER / LAL Orsay								
25.3		26.3		27.3		28.3		29.3	
10.30 CN	CN TECHNICAL PRESENTATION Hewlett-Packard – New Workstation by Michel BENARD / Hewlett-Packard	09.00 A	SPS AND LEPAR EXPERIMENTS COMMITTEE Open Session	09.00 A	DETECTOR R&D COMMITTEE Open Session	10.00 CN	CN TECHNICAL PRESENTATION The future of 8 mm Data storage technology by Harry HINZ, Director, Grant WILCOX & Monika STUMPF / Exabyte Corporation		
		09.00 CN	PRESENTATION TECHNIQUE CN Présentation du concept des réseaux logiques programmables (PGA) de Xilinx et des outils de développement. Présentation de la troisième génération des PGA serie 4000			13.00 A	ENSEIGNEMENT GENERAL Science pour tous par R. CARRERAS		

A Auditorium / bldg 500
Amphithéâtre / bât. 500

Th Theory Conference Room / bldg 4
Salle Théorie / bât. 4

DG 6th Floor Conference Room, bldg 60
Salle de conférence du 6e étage, bât. 60

CN CN Auditorium – bldg 31/3-005
Amphithéâtre CN – bât. 31/3-005

Deadline for insertion : Tuesday 12.00 hrs
Staff Association : bldg 64/R-002, tél. 2819
Publications Section (DC) : bldg 50/1-030, tél. 3475

AT AT Auditorium / bldg 30, 7th floor
Amphithéâtre AT / bât. 30, 7e étage

place as indicated
lieu selon indication

C Council Chamber / bldg 503
Salle du Conseil / bât. 503

PS PS Auditorium / bldg 6, 2-024
Amphithéâtre PS / bât. 6, 2-024

S SL Auditorium – Prévesin / bldg 864, 1st fl.
Amphithéâtre SL – Prévesin / bât. 864, 1er ét.

E ECP Conference Room, bldg 13/2-005
Salle de conférence ECP, bât. 13/2-005

Dernier délai pour insertions : mardi 12.00 h
Association du Personnel / bât. 64/R-002, tél. 2819
Section Publications (DC) : bât. 50/1-030, tél. 3475